



Proposal

**10 LEADERSHIP**

**MANAGEMENT PROGRAM**

# TENTANG QEP

**Quantum Edukasindo Paradigma (QEP)** merupakan perusahaan yang bergerak di bidang jasa tes IQ Online, minat bakat, penjurusan studi, asesmen & psikodiagnostik, promosi jabatan, coach bimbingan karier, serta pelatihan dan pengembangan SDM.

Berdiri sejak tahun 2000 dengan melibatkan para asesor dan fasilitator profesional yang handal di setiap bidangnya, telah melayani ribuan individu, sekolah, lembaga pendidikan, instansi pemerintah maupun perusahaan multinasional dengan visi-misi untuk membina, memperlengkapi, dan mempersiapkan sumber daya manusia Indonesia agar dapat memberi kontribusi positif dalam keluarga, pelayanan, organisasi, serta menjadi aset bangsa yang tinggi iman, tinggi ilmu, dan tinggi karakter.





# LATAR BELAKANG

**Misi yang diajarkan dalam Training 10 Manajemen Kepemimpinan adalah menginspirasi perubahan dengan mengajarkan prinsip-prinsip yang telah terbukti agar individu atau organisasi dapat mencapai tujuan yang diharapkan.**

**Pelatihan 10 Manajemen Kepemimpinan ini dikembangkan dari prinsip-prinsip kepemimpinan yang berasal dari berbagai teori dan pengalaman praktik penanganan kasus yang terjadi di lingkungan perusahaan.**

**Perubahan dunia yang cepat menuntut semua orang harus bisa berubah dengan cepat pula. Pelatihan 10 manajemen kepemimpinan ini mampu mendorong individu untuk selalu adaptif, inovatif, kreatif, kolaboratif, dan tepat dalam mengampil keputusan.**

Dalam pelatihan ini akan diajarkan 10 Leadership & Management Skills, yang terdiri dari: manajemen respon, manajemen kreativitas, manajemen goal setting, manajemen waktu, manajemen perubahan, manajemen konflik, manajemen komunikasi, manajemen teamwork, manajemen stress, serta manajemen keseimbangan dan pembaharuan diri. Dimana, 5 manajemen pertama adalah **Self Leadership**, 3 manajemen berikutnya adalah **Team Leadership**, dan 2 manajemen terakhir adalah **Self Renewal**.



# MATERI TRAINING

## 1 Prinsip Dasar

Membentuk pribadi yang matang diperkenalkan dalam sesi ini. Peserta kemudian dibawa untuk memahami tentang jenjang kepemimpinan. Dengan pemahaman mengenai karakter yang terbentuk oleh kebiasaan, peserta diajak untuk **mengenali kompetensi** yang dimiliki. Prinsip Dasar juga memberikan pemahaman tentang Prinsip dan Nilai kehidupan.

## 2 Manajemen Respon

**Proaktif** dengan mengelola respon adalah tujuan dari sesi ini. Menjadi proaktif mendorong peserta untuk memiliki sikap positif (terhadap diri sendiri, orang lain, dan pekerjaan), menumbuhkan rasa bertanggungjawab dan memiliki inisiatif atas kehidupan di masa mendatang.



# MATERI TRAINING

## 3 Manajemen Kreativitas

Manajemen Kreativitas ini akan membawa peserta menyadari bahwa setiap orang **dianugerahi kreativitas**. Menciptakan sebanyak mungkin alternatif pemecahan masalah.

## 4 Manajemen Goal Setting

Bagaimana membentuk individu mau dan mampu untuk **berprestasi**, diawali dengan dapat dan berani menetapkan misi pribadi dan sasaran hidup. Peserta diajak untuk menyusun langkah bayi yang berkaitan dengan tujuan masing-masing yang ingin capai di kehidupan mereka. Bagaimana mencapai tujuan-tujuan hidup dan mewujudkan mimpi terpendam.



# MATERI TRAINING

## 5 Manajemen Waktu

Diajarkan tips-tips praktis dan kemampuan untuk mengelola waktu berdasar **prioritas** yang merujuk pada **tujuan akhir** sesuai dengan misi, peran serta sasaran, waktu yang tersedia dan integritas.

## 6 Manajemen Perubahan

Materi di dalam Manajemen Perubahan ini berisi tentang bagaimana perubahan selalu terjadi, bagaimana **mengantisipasinya** dan bagaimana peserta **bisa** berubah. Materi dikemas dengan ilustrasi yang menggugah.



# MATERI TRAINING

## 7 Manajemen Konflik

Dalam berhubungan dengan individu yang lain, apalagi dalam kaitannya dengan pekerjaan, konflik akan selalu mengiringi. Materi yang akan diberikan dalam Manajemen Konflik meliputi **Rekening Bank Emosi** serta **Win-win Solution**.

## 8 Manajemen Komunikasi

Peserta memiliki prinsip-prinsip dan teknik berkomunikasi secara efektif, baik **intra personal** maupun **interpersonal** di dalam kelompok, serta mampu mendengarkan dan memahami orang lain dan bertindak asertif.

Peserta mampu membangun atau membina hubungan akrab timbal-balik, dan hangat atau membina jaringan kontak dengan orang lain.

Keterampilan mendengarkan dan memahami orang lain, serta keberanian untuk minta juga dipahami dengan teknik komunikasi yang tepat.



# MATERI TRAINING

## 9 Manajemen Teamwork

Dalam Manajemen Teamwork peserta diberi wawasan bagaimana mereka mentolerir perbedaan, **bekerjasama**, membuka pikiran, dan menemukan cara yang lebih baik untuk menyelesaikan masalah bukan sebaliknya.

## 10 Manajemen Stress

Dalam Manajemen Stress peserta diajarkan untuk **mengenali**, **menghadapi**, serta **mengelola** stress untuk memacu prestasi secara maksimal.



# MATERI TRAINING

11

## Manajemen Keseimbangan dan Pembaharuan Diri

Materi yang terdapat dalam Manajemen Keseimbangan dan Pembaharuan Diri meliputi bagaimana peserta **mengasah terus gergaji**, dan sebisa mungkin menjaga kompetensi yang telah mereka miliki dengan keseluruhan Manajemen Pribadi Efektif yang sudah diberikan. Memperbaharui diri dalam bidang: fisik, sosial/emosional, mental, dan rohaniah. Hidup seimbang dengan “gergaji” yang tajam “bensin” full tank.



# SASARAN

**Pelatihan Pribadi Efektif ini bertujuan agar para peserta menguasai ketrampilan dalam:**

- ✓ **Memahami prinsip dan nilai hidup sehingga berintegritas baik**
- ✓ **Mengelola respon dalam menghadapi masalah**
- ✓ **Menemukan dan mengembangkan potensi kreativitas yang dimiliki**
- ✓ **Menetapkan misi pribadi dan sasaran hidup untuk berprestasi**
- ✓ **Mengelola waktu dengan efektif**



# SASARAN

- ✓ Menghadapi perubahan
- ✓ Mengantisipasi dan mengelola konflik
- ✓ Membangun komunikasi yang efektif
- ✓ Bekerjasama secara kreatif
- ✓ Mengelola stres yang dihadapi
- ✓ Menjaga keseimbangan dan pembaharuan diri





# PELAKSANAAN\*



**Fleksibel/  
Menyesuaikan**



**On Site**

**Live on  
Zoom**

\*Waktu dan pelaksanaan menyesuaikan pihak penyelenggara, bisa Offline/On site maupun Online/Zoom Meeting. Untuk detail rundown kegiatan silakan hubungi kami



# INVESTASI

Offline/On site

**Rp. 5.500.000/orang**

(3 Hari Pelatihan - Pukul 08.00-20.00)

Online/Zoom Meeting

**Rp. 2.750.000/orang**

(4 Hari Pelatihan - Pukul 08.30-12.00 & 14.00-17.30)

# CARA PEMBAYARAN & INFORMASI KONTAK



Transfer ke no rekening:  
BCA Yogyakarta a.n. Quantum  
Edukasindo Paradigma  
AC. 456 800 7768



[www.qepindonesia.com](http://www.qepindonesia.com)



Humas QEP  
0821 1231 7768



[@qep.indonesia](https://www.instagram.com/qep.indonesia)

# DURASI & METODE PELATIHAN

## Durasi Pelatihan

3 hari (offline) / 4 hari (online)



## Metode Pelatihan

Ceramah, diskusi, studi kasus, roleplay, games, multimedia (video tutorial), Outdoor Activities



# PELAKSANAAN OFFLINE



**3 Hari Pelaksanaan**



**Hari 1 08.00-20.00 WIB**  
**Hari 2 08.00-20.00 WIB**  
**Hari 3 06.00-16.00 WIB**



**Offline**



# RUNDOWN SESI OFFLINE



HARI KE-1	
08.00 - 09.30	OPENING/Sesi 1
09.30 - 10.00	BREAK
10.00 - 12.00	Sesi 2
12.00 - 13.00	BREAK
13.00 - 15.30	Sesi 3
15.30 - 16.00	BREAK
16.00 - 18.00	Sesi 4
18.00-18.30	BREAK
18.30-20.00	Sesi 5

HARI KE-2	
08.00 - 09.30	REVIEW/Sesi 6
09.30 - 10.00	BREAK
10.00 - 12.00	Sesi 7
12.00 - 13.00	BREAK
13.00 - 15.30	Sesi 8
15.30 - 16.00	BREAK
16.00 - 18.00	Sesi 9
18.00-18.30	BREAK
18.30-20.00	Sesi 10

HARI KE-3	
06.00 - 07.30	Outdoor Activities 1
07.30 - 08.00	Breakfast
08.00 - 09.30	Outdoor Activities 2
09.30 - 10.00	BREAK
10.00 - 12.00	Sesi 11
12.00 - 13.00	BREAK
13.00 - 16.00	Sesi 12 Closing & Evaluasi



# PAJAK & KETENTUAN

1. Investasi training: **Rp 5.500.000,-/orang**. Peserta minimal 20 orang.  
Bila peserta kurang dari 20 orang, biaya tetap dihitung untuk 20 orang.  
Peserta ke 21 dst dikenakan biaya **Rp 5.500.000,-/orang**.
2. Konsumsi dan akomodasi tim QEP ditanggung pengundang  
(bila dibutuhkan seperti transportasi, penginapan, tiket masuk lokasi, dsb).
3. Pembayaran minimal 50% dari total biaya dan dibayarkan **paling lambat 1 minggu** sebelum pelaksanaan, sedangkan pelunasan dilakukan pada saat pelaksanaan training.
4. Informasi mengenai produk QEP lainnya terdapat pada link berikut :  
**[tiny.cc/listproduk-qep](https://tiny.cc/listproduk-qep)**



# PROFIL FASILITATOR & TRAINER

Pelatihan ini melibatkan tim fasilitator dan trainer dari Quantum Edukasindo Paradigma yang memiliki spesialisasi pada bidang pengembangan pribadi yang dipimpin oleh Drs. Eko C. Tjia, Psikolog, M.M. dengan background studi psikologi dan manajemen bisnis telah menjadi trainer dalam berbagai bidang pengembangan diri-SDM-organisasi, komunikasi keluarga dan cara belajar efektif di berbagai Perusahaan Multinasional, Lembaga Pendidikan dan institusi lain dengan menggunakan Quantum Learning.....

Saat ini menjabat sebagai Pimpinan Umum Quantum Edukasindo Paradigma yang bergerak di bidang :

- Pelatihan dan konsultasi bisnis dan manajemen.
- Rekrutmen dan tes psikologi.
- Bimbingan karier dan pengembangan diri.
- Pengembangan kurikulum dan studi.





# PENUTUP

**Demikian penawaran ini kami ajukan untuk menjadi bahan pertimbangan. Kami terbuka dengan negosiasi dan apabila ada hal-hal yang kurang jelas, mohon menghubungi kami pada halaman informasi kontak. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.**

# DOKUMENTASI PEP OFFLINE



